

PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES SÉNIORS

Durée :

Une demie journée - modulable selon vos besoins

Intervenantes :

Marie Israël et Anne-Claude Juillerat Van der Linden



OBJECTIFS

- Sensibiliser les participant·e·s aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées
- Sensibiliser les participant·e·s au vieillissement psychique/cérébral normal versus problématique
- Permettre à chaque participant·e d'identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des 65 ans et plus
- Renforcer la connaissance du réseau existant pour accompagner au mieux les aîné·e·s au sein du canton

PUBLIC CIBLE

Tout·e professionnel·le, bénévole ou proche œuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus

PROGRAMME TYPE

- Accueil - Introduction
- Qu'est-ce que la santé mentale et comment en prendre soin à tout âge ?
- Les facteurs impactant l'évolution de la santé mentale et cognitive
- Mieux soutenir la santé mentale des seniors que j'accompagne et savoir reconnaître les signaux d'alerte
- Travail à partir de situations concrètes
- Partage des réflexions, compléments de formation
- Conclusion, évaluation et clôture de l'atelier

FORMATRICES

Marie Israël - Psychologue spécialisée en santé communautaire, formatrice et responsable de formations chez Santépsy

Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden - Psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation "Neuropsychologie au quotidien" au Petit-Lancy (Genève), et Présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement).