

PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES

Formation pour les professionnel·le·s en contact avec des jeunes entre 12-25 ans

Durée :

Une journée - modulable selon vos besoins

Intervenante :

Gilberte Voide Crettenand ou Marie Israël



OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est la santé mentale
- Comprendre les enjeux du développement psycho-social des jeunes et leurs liens avec la santé psychique
- Connaître les principes de promotion de la santé psychique des jeunes
- Identifier son pouvoir d'agir dans son contexte professionnel

MATINÉE

Accueil

Introduction

Qu'est-ce que la santé mentale ?

- Différencier santé psychique et maladie
- Les déterminants de la santé mentale

Enjeux et défis à l'adolescence et leurs répercussions sur la santé mentale

Inquiétudes au sujet de la santé mentale d'un-e jeune ?

- Apports sur les points de vigilance, les questions à se poser
- Comment aborder ses inquiétudes avec un-e jeune ?

APRÈS-MIDI

Mieux soutenir la santé mentale des jeunes dans mon contexte de travail

Comment développer :

- les compétences psycho-sociales
- une posture d'adulte cohérente et soutenante
- un réseau pour orienter à l'interne et à l'externe

Conclusion

Fin