

Marche nationale de la Mad Pride Suisse 07.10.23

De la Cathédrale à la place Centrale

Dès 11h30

Atelier « Réalise ta pancarte Mad Pride! »

Où? Pyxis – Maison de la culture de la ville de Lausanne, Parvis de la Cathédrale

Rendez-vous à 13h

Où? Parvis de la Cathédrale

Discours

Alfred Kuenzler, Président de l'association Mad Pride Suisse; Grégoire Junod, Syndic de la ville de Lausanne et Sandra Gaillard Desmedt, Directrice de la Direction Santé Communautaire du canton de Vaud.

Départ à 13h30

Où? Parvis de la Cathédrale

Musiques et animations

« Léa and the Lion », l'orchestre du Graap Fondation et la troupe Makadam.

À l'arrière du cortège, un espace moins bruyant, balisé par un ballon bleu, est réservé aux personnes hypersensibles.

Plus d'infos: www.madpride.ch

Arrivée dès 14h30

Où? Place Centrale, Grande scène

Concerts et spectacles

Lô&Vie, Anaïs Glerant et Renaud Wiser, le band d'Eben Ezer, Neitsa Duende, Studio LesZarts et Lakna.

Discours

Léonore Porchet, Conseillère nationale; Sergei Aschwanden,

Judoka champion d'Europe et Vice-champion du monde, Député au Grand conseil vaudois; Pierre-Dominique Scheder, Co-fondateur et animateur du Graap. Témoignages de Samuel et Wendelin, personnes en rétablissement.

Moderé par Jean-Marc Richard et Marina Fischer.

SafeZone

Où? À côté de la grande tente, Place de l'Europe

À disposition pour accueillir toutes les personnes qui ont besoin d'un moment de repos ou de calme lors de la manifestation, mais aussi pour les urgences médicales. Espace géré par les samaritains, des pairs-aidant-es et Autisme Vaud.

Table ronde et conférences

Où? Place de l'Europe, Grande tente

15h | Table ronde

« Une politique pour l'inclusion des personnes atteintes dans leur santé psychique: quelle réalité? »

Prof. Charles Bonsack, Président de So-Psy et Chef du service de la psychiatrie communautaire du CHUV; Sylvie Podio, Directrice de Pro Infirmis Vaud; Dominique Hafner, Présidente du Graap-Association et personne en rétablissement; Robert Joosten, membre de la Commission Politique sociale de la Coraasp, vice-président d'Agile.ch et personne en rétablissement; Léonore Porchet, Conseillère nationale.

Animé par Sylvie Chevalier, journaliste indépendante.

16h10 | Conférence

« À la découverte des troubles psychiques et de leurs traitements »

Prof. Chin Bin EAP, responsable de l'Unité de Pharmacogénétique

et Psychopharmacologie Clinique et du Centre des Neurosciences Psychiatriques du CHUV; Prof. Nicolas Toni, Chef de groupe, Unité de recherche sur la neurogenèse adulte, Centre des Neurosciences Psychiatriques du CHUV; Prof. Paul Klauser, Chef de groupe, Unité de recherche sur la psychose, Centre des Neurosciences Psychiatriques du CHUV.

16h45 | Conférence

« Santé mentale et jeunes: Parler à un jeune qui va mal »

Mailys Mayor, éducatrice et conseillère au 147 (Pro Juventute) et sur la ligne du conseil aux parents; Stéphanie Delevaux, psychologue et conseillère au 147 et sur la ligne du conseil aux parents.

17h20 | Conférence

« Les compétences psychosociales des jeunes, comment les promouvoir? »

Gilberte Voide Crettenand, conseillère pédagogique pour le programme #MOICMOI et autrice des cahiers de référence pour les professionnel·les sur la promotion de la santé psychique des adolescent·es (12-16 ans) et des jeunes (16-25 ans).

17h55 | Conférence

« Prendre soin de sa santé mentale tout au long de l'avancée en âge »

Emilie Joly-Burra, maître-assistante au Centre Interfacultaire de Gérontologie et d'étude des vulnérabilités (Université de Genève).

18h30 | Conférence

« La santé mentale au travail, comment en prendre soin? »

Marie Israël, responsable des formations Santépsy.ch.

En parallèle de la marche

Place de l'Europe et place Centrale

Dès 14h

Ateliers

« La créativité au service de la Santé Mentale »

« Art-thérapie: créer pour prendre soin de soi » ●
Fanny Michel, art-thérapeute

« Les ZigZag de la vie » ●
Fondation As'trame

« Une goutte d'eau dans l'océan » ●
Réseau Fribourgeois de Santé Mentale, Haute École de Santé Fribourg et Afaap

Ateliers

« Mieux comprendre sa santé mentale et les maladies psychiques »

« À votre santé! »
Haute École de Santé Vaud- HESAV

« Le département de psychiatrie du CHUV se conjugue aux trois âges »
Département de psychiatrie du CHUV Psychiatrie enfants-adolescents, adultes et de l'âge avancé.

« Exposition didactique: À la découverte des troubles psychiques et de leurs traitements » ●
Centre des neurosciences psychiatriques du CHUV

« Les membres d'Hévíva se mobilisent! » ●
Fondation Prime Rose, Fondation Saphir, Maison Bethel, Home-Les Pins, Fondation Champ-fleur

« À la découverte de la fabuleuse maison cerveau » ●
Neuracadémia

Ateliers

« Des outils pour optimiser sa santé mentale »

« Défis en mouvement » ●
UniSanté

« Et si prendre soin de sa santé mentale devenait amusant? Auto-hypnose 16-20 ans » ●
UniSanté

Programme « l'attention, ça marche » 6-11 ans ■ ●
UniSanté

« À la découverte de la cohérence cardiaque et communication non violente » ■
Yann Chappuis, infirmier et formateur en communication non violente

Atelier d'écriture: « C'est toute une histoire! » ■
Stéphanie Schwitter, romancière et hypnothérapeute
Librairie Payot, Lausanne
Gratuit et inscription obligatoire à: communication@payot.ch

« Ça bouge au Graap! » ■
Graap Fondation

« Atelier prévention du suicide chez les jeunes - Stand du 147 »
Pro Juventute

Stands d'information, de prévention et de promotion de la santé mentale:

Ciao.ch (11-20 ans), ontécoute.ch (18-25 ans), Appel d'air, PsyYoung, Radix Fondation Suisse pour la Santé, La Main tendue, Les premiers secours en santé mentale ENSA, STOP SUICIDE, Vogay, Santépsy.ch, Le Conseil des Jeunes de Lausanne, Groupement des sages-femmes indépendantes vaudoises, Wels Mental.

Stands d'information et de soutien

à la santé mentale:
INFO ENTRAIDE VAUD et Bénévolat Vaud, Recovery College et Recovery College Addiction (GREA), Association romande Pro Mente Sana, Graap-Fondation et Graap-Association, Association Boulimie Anorexie, Ana-Mia, AETOC, Les Enfants Aidants, Verein Up-WAY, L'îlot, A3 Jura, Pro Infirmis Vaud, Afaap, Autisme Vaud, Autisme Jura, Initiative sur l'inclusion (AGILE.CH), La Coraasp, Fondation IPT, « Cancer de l'âme » Témoignages, Groupe d'entraide bipolaire.

En parallèle de la marche plus de 30 ateliers et stands d'informations gratuits, pour petit-es et grand-es sont à découvrir!

- Ateliers dédiés aux familles, aux jeunes et aux enfants
- Ateliers avec des horaires spécifiques (Pour connaître les horaires de début des ateliers, consulter le programme sur place)

Évènements affiliés

Hors les murs

Pièces de théâtre

« Nous »

Proposée par l'association STOP SUICIDE, suivie par une discussion avec des professionnels-les.

Gratuit et inscription obligatoire à : campagne@stopsuicide.ch

→ Mercredi 4 octobre, à 18h

→ Jeudi 5 octobre, à 18h

→ Samedi 7 octobre, à 15h30

« Quiproquo »

Proposée par le Graap-Fondation.

Gratuit et inscription obligatoire à : victoria.pais@graap.ch

→ Vendredi 6 octobre, à 19h

« Orbite »

Proposée par le Club 74. En Italien.

Gratuit et inscription obligatoire à : ushi.rampoldi@gmail.com

→ Samedi 7 octobre, à 10h

« Écoute, j'ai un truc à te dire »

Proposée par la troupe des Antidépresseurs.

Gratuit et inscription obligatoire à : wolgrand.ribeiro@gmail.com

→ Samedi 7 octobre, à 19h

Où? Théâtre du Vide Poche, place de la Palud 10, à Lausanne.

Conférences et projections

Rencontre avec Sarah Sumi, l'autrice du livre « Trace », et Shyhrete Rexhaj, professeure à la Haute École de santé La Source

Où? Librairie Payot, Lausanne

→ Vendredi 6 octobre, à 16h

Conférence dédiée au public sénior des 60+ « Comment améliorer son bien être psychique avec des actions concrètes ? »

Organisée par Pro Senectute Vaud
Conférencière: Ariane Zinder, psychologue, association romande Pro Mente Sana. Prix: 10 CHF.

Où? Espace Riponne, place de la Riponne 5, à Lausanne.

→ Jeudi 5 octobre, à 14h30

Exposition et projection du film « L'aurore d'un espoir »

Proposée par l'association ProSam.

Où? Pyxis - Maison de la culture de la ville de Lausanne, Place de la cathédrale 6.

→ Dimanche 8 octobre, à 14h-18h

Projection du film « PIECES »

proposé par Meeting For Minds. Film en anglais et sous-titré en français.

Où? Pyxis - Maison de la culture de la ville de Lausanne, Place de la cathédrale 6.

→ Samedi 7 octobre, à 10h suivie

d'un échange avec le réalisateur

→ Samedi 14 octobre, à 15h suivie

d'une table ronde à 16h30

Expositions

Exposition permanente grand public qui offre des informations sur la santé mentale et des témoignages.

Proposée par Santépsych, la Coraasp et ses membres, en collaboration avec STOP SUICIDE et Minds.

Où? Place de la Louve, à Lausanne.

→ Du 11 septembre au 11 octobre

Exposition « TRANSFORMATIONS »

Exposition collective d'œuvres créées par des artistes concernés par des troubles psychiques. Plusieurs ateliers seront proposés durant la semaine.

Où? Pyxis - Maison de la culture de la ville de Lausanne, Place de la cathédrale 6.

→ Du 7 au 14 octobre de 14h à 18h

→ Vernissage samedi 7 à 12h

Autres

Flash mob

Flash mob proposée par les membres du Graap-Fondation

Où? Devant la gare de Lausanne

→ Vendredi 29 septembre, à 16h30

Prédication

L'Esprit Sainf, une église ouverte au cœur de la ville de Lausanne, est sensibilisé à la question de la santé mentale et a souhaité s'associer à la journée de la Mad Pride en amont, par des événements dont le sujet entre en résonance avec la question de la santé mentale.

Culte « La tentation de la normalité » donné par le pasteur Jean-François Ramelet

Où? Église Saint-François, Place Saint-François 11 à Lausanne.

→ Samedi 7 octobre, à 18h

Hors du canton de Vaud

GENÈVE

Les événements sont organisés par le collectif Santé mentale Genève.

Bibliothèque humaine et projection du film « Sur l'Adamant » suivie d'une discussion.

Où? Théâtre Saint-Gervais,

Rue du Temple 5, 1201 Genève

→ Jeudi 5 octobre de 17h à 23h

FRIBOURG

Les événements sont organisés par la Haute École de Santé fribourgeoise, le Réseau fribourgeois de Santé mentale, l'Afaap, le Service de la santé publique du canton de Fribourg.

Exposition publique qui propose des informations sur la santé mentale et des témoignages.

Où? Haute École de Santé Fribourg, espace Mozaique. Route des Arsenaux 16A.

→ Dès le 2 octobre

JURA

Les événements sont organisés par la Fondation O2 et l'Espace Jeune.

Exposition publique qui propose des informations sur la santé mentale et des témoignages.

Où? Espaces jeunes du Noirmont, de Porentruy, de Délémont

→ Dès le 7 septembre

NEUCHÂTEL

Les événements sont organisés par l'Anaap et le Service de la santé publique du canton de Neuchâtel.

Exposition publique qui propose des informations sur la santé mentale et des témoignages.

Où? Dans les rues de Neuchâtel.

→ Du 5 au 19 octobre