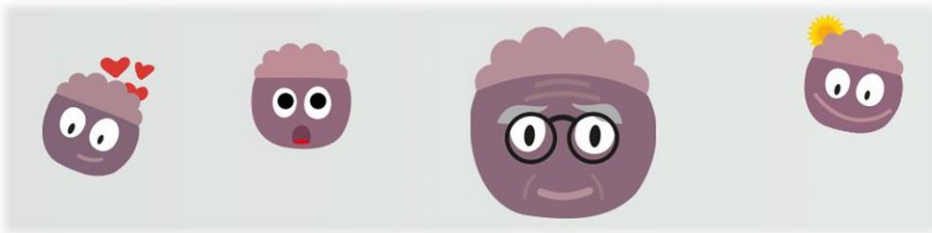


ATELIERS INTERCANTONAUX « 65 + ET SANTE MENTALE »

Comment promouvoir la santé mentale des seniors que j'accompagne ?



Le lundi 10 octobre de 13h00 à 17h15

**Aula Paul Bourqui - Grangeneuve,
Rte de Grangeneuve 31
1725 Posieux**

Vieillir fait partie de la vie. C'est un processus naturel qui implique de nombreux changements et d'importantes capacités d'adaptation. Au travers de sa campagne « 65+ et santé mentale », santépsy.ch vise à promouvoir la santé mentale des seniors dans cette période de vie qui comporte plusieurs défis et la recherche de nouveaux repères.

Afin de favoriser le bien-être psychique des seniors, Santépsy a le plaisir de proposer un atelier à destination des professionnel·le·s non soignant·e·s en contact avec les personnes de plus de 65 ans.

PUBLIC CIBLE :

Tout·e professionnel·le non soignant·e œuvrant auprès des personnes de 65 ans et plus : travailleuses et travailleurs sociaux, animatrices et animateurs socioculturels, personnel d'intendance, bénévoles...

OBJECTIFS :

- ❖ Sensibiliser les participant·e·s aux déterminants de la santé mentale et aux ressources des personnes âgées ;
- ❖ Sensibiliser les participant·e·s au vieillissement psychique/cérébral normal versus problématique ;
- ❖ Permettre à chaque participant·e d'identifier son rôle au sein du réseau pour favoriser la santé mentale des 65 ans et plus ;
- ❖ Renforcer la connaissance du réseau existant pour accompagner au mieux les seniors au sein du canton.

PROGRAMME :

- 13h00 :** Accueil des participant·e·s
- 13h15 :** Introduction - Christel Zufferey, Collaboratrice scientifique Programme cantonal Alimentation, Activité physique et Santé mentale, Direction de la santé et des affaires sociales DSAS, Etat de Fribourg
- 13h30:** Apports théoriques par les formatrices
- 15h15 :** Pause-café
- 15h30:** Découverte et connaissance des acteurs du réseau qui accompagnent les seniors sur le canton
- 16h00 :** Travail à partir d'une situation concrète
- 16h30 :** Partage des réflexions
- 17h00 :** Conclusion et clôture de l'atelier

FORMATRICES :

- ❖ Dre Anne-Claude Juillerat Van der Linden, psychologue spécialisée en neuropsychologie, chargée de cours à l'Université de Genève, responsable de la consultation « Vieillir et bien vivre » à Cité générations à Onex (Genève) et présidente de l'association VIVA (Valoriser et Intégrer pour Vieillir Autrement)
- ❖ Marie Israël, psychologue spécialisée en santé communautaire et formatrice.

INFORMATIONS ET INSCRIPTION : Cette formation est gratuite et accessible sur inscription. Pour toutes informations veuillez nous contacter à info@santepsy.ch et pour vous inscrire merci de remplir le formulaire via <https://inscription.santepsy.ch/>

ACCES :



Cette demi-journée est organisée dans le cadre de SANTÉPSY.CH, campagne nationale de promotion de la santé psychique, menée par les cantons latins en partenariat avec la Coraasp (Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique) et sur mandat de Promotion Santé Suisse.